

Vorwort

Die vorliegende Bachelorarbeit behandelt die Fragestellung „Welcher Zusammenhang besteht zwischen Stress, Bewältigungsstrategien und Alkoholkonsum genau?“. Dabei wurde die Forschung für diese Bachelorarbeit in Form einer quantitativen Umfrage durchgeführt.

Diese Bachelorarbeit verfasste ich als Abschlussarbeit meines Studiums des Instituts für Psychologie an der Universität Bern. Ziel war es, den Zusammenhang von Stress, Coping und Alkoholkonsum bei jungen Studenten anhand einer schriftlichen Umfrage zu untersuchen.

Ich beschäftigte mich intensiv mit der Forschung und dem Schreiben der Bachelorarbeit von Februar 2021 bis Mai 2021.

Schon während meines Studiums habe ich mich mit dem Thema Stress im Studium beschäftigt. Deswegen hatte ich Bezug zum Thema und lag der Schritt nahe, mich intensiver mit dem Zusammenhang von Stress und Alkoholkonsum bei jungen Studenten in der Schweiz als wissenschaftliches Thema zu beschäftigen.

Danken möchte ich meiner Betreuerin Frau Kirsten Weber, die mich richtungsweisend und mit viel Engagement während meiner Arbeit begleitet hat. Zusammen haben wir die Fragestellung für diese Bachelorarbeit entwickelt. Durch ihre Fachkenntnisse im Bereich der Psychologie verschaffte sie mir wertvolle Einblicke ins Problem. Des Weiteren möchte ich mich herzlich bei Herrn Prof. Timo Keller und Herrn Prof. Dr. Jan Huber bedanken, die mir ermöglicht haben, meine Befragung in Ihren Vorlesungen durchzuführen.

Ich möchte mich ebenso bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern meiner Befragung bedanken. Ich habe mit ihnen jeden Schritt meiner Forschung besprochen und festgestellt, dass meine Ergebnisse ernst genommen wurden und für Studierende und die Universität von großer Bedeutung sein können.

Ich wünsche Ihnen viel Spass beim Lesen dieser Bachelorarbeit.

Max Mustermann

Bern, 18. Mai 2021